

CV



Niels-Ulrik Kofoed
Strandboulevarden 73, 2 th
2100 København Ø
Fødselsdato: 14.02.1967
Telefon: 30 28 42 18
E-mail: kontakt@niels-ulrik.dk
Hjemmeside: www.niels-ulrik.dk
[LinkedIn](#)

Kernekompetencer

- Opbygning af tillidsfulde samarbejdsrelationer med kunder, kollegaer og samarbejdspartnere.
- Planlægning og facilitering af praksisnære og involverende undervisningsforløb, kurser og workshops.
- Undervisning og facilitering af lederudviklingsforløb og teamudviklingsforløb.
- Undervisning i mundtlig kommunikation, mundtlig formidling, personlig gennemslagskraft inkl. temaer som Effektiv og Empatisk Kommunikation, Konflikthåndtering og Feedback.
- Coaching af mennesker ift. at overvinde professionelle og personlige udfordringer.
- Salg og opbygning af nye kunderelationer ikke mindst i relation til kursus- og konsulenttydelser.
- Teamledelse med særlig fokus på opbygning og udvikling af de personlige relationer i teamet.
- Udvikling, planlægning, facilitering og iscenesættelse af simulationsbaseret undervisning (træningsspil og forumteater) med særlig fokus på interpersonelle relationer.
- Autentisk skuespillerarbejde ifm. simulationsbaseret undervisning (træningsspil og forumteater).
- Iscenesættelse af teaterforestillinger samt autentisk skuespillerarbejde.

Min baggrund

Min professionelle passion og mission er at skabe de bedste rammer for, at mennesker og organisationer kan udvikle sig på bedste vis med respekt for det enkelte menneske. At gøre en forskel og bidrage til det gode og gensidigt udviklende møde imellem mennesker og mellem menneske og organisation.

Dette omfatter bl.a. udvikling, planlægning og facilitering af praksisnære og involverende undervisning, kurser, workshops og simulationsbaserede træninger, der hjælper organisationer og deltagere med at få det bagvedliggende teoretiske fundament bragt i spil i den virkelige verden og bygger bro mellem teori og praksis.

Udover workshops inden for kommunikation og det relationelle faciliterer jeg også workshops inden for drama og teater samt, en sjælden gang imellem, hvis det kan indpasses, løser jeg skuespilleropgaver inden for film, tv og teater.

Jeg har desuden 25 års praktisk erfaring som projektleder, teamleder og del af ledelsen af to forskellige rådgivende ingeniørvirksomheder, hvor jeg har beskæftiget mig med løsning af mangeartede opgaver, bl.a. afholdelse af kurser og præsentationer på konferencer, strategiudvikling, salg, konflikthåndtering og håndtering af stressramte medarbejdere.

Ovenstående er understøttet af to ingeniøruddannelser, en diplomuddannelse i ledelse, en filmskuespilleruddannelse, en NLP-Practitioner-uddannelse og en NLP Master Practitioner-uddannelse. Jeg er desuden uddannet NLP-coach og bruger disse kompetencer i workshops og i individuelle coachingsessioner med klienter.

Erhvervserfaring

Tidspunkt	Stilling og opgaver
2022 - nu	Coach <u>Coaching af klienter ift. professionelle og private udfordringer</u> Jeg er særlig stolt af: • At mine klienter viser mig den store tillid at lade mig være deres coach/fødselshjælper ift. udfordringer, der ofte stikker dybt i deres sind. • At jeg helt konkret hjælper mine klienter med at overvinde deres udfordringer.
2009 - nu	Freelance underviser, workshopfacilitator og skuespiller <u>Interaktive Kommunikationstræninger – konceptudvikler, facilitator, underviser, iscenesætter og skuespiller</u> Jeg arbejder med to hovedformer – <u>træningsspil</u> og <u>forumteater</u>, og løser opgaver for både private og offentlige organisationer samt uddannelsesinstitutioner. Essensen er at bygge bro imellem teori og praksis via virkelighedsnære workshops med mig som underviser, facilitator og skuespiller. <u>Lederudviklingsforløb – Det Personlige Lederskab + Teamudviklingsforløb</u> Udviklet i samarbejde med erhvervpsykolog Eva Schjoldager med særlig fokus på de psykologiske mekanismer. Yderligere information om inkl. referenceliste og mange testimonials kan findes på: https://www.niels-ulrik.dk/ Jeg er særlig stolt af: • At jeg får god feedback fra kunder og deltagere - at jeg er med til at skabe forandringer hos organisationer og deltagere – at jeg gør en forskel. • At jeg fastholder min måde at gøre tingene på – fokus på det praksisnære igennem træninger – fokus på de psykologiske mekanismer bag kommunikationen - fokus på, at kommunikationskompetencer læres igennem en løbende proces og ikke som et kvikfix i løbet af en enkelt kursusdag.
2018 – 2019	Kuben Management <u>Chefrådgiver i afdelingen Energi & Byggeri</u> Jeg er særlig stolt af: • At jeg aktivt bidrog til realisering af afdelingens nye strategi, hvor fokus skiftede fra intern teknisk støttefunktion til selvstændig forretningsenhed. • At jeg på kort tid opbyggede tillidsfulde professionelle relationer til afdelingens medarbejdere, hvilket gjorde det lettere at gennemføre ændringerne.
2015 - 2016	Søren Jensen Rådgivende Ingeniører A/S <u>Teamleder indenfor områderne Konstruktioner, EL, VVS-Ventilation, Energi, Bæredygtighed & Indeklima, 8 personer + projektleder</u> Jeg er særlig stolt af: • At jeg opbyggede et velfungerende tværfagligt team fra bunden. • At jeg hjalp flere stresstruede medarbejdere igennem svære perioder og stod fast på det, som jeg mente var den rigtige medmenneskelige tilgang.

2008 - 2015	Esbensen Rådgivende Ingeniører A/S <u>Gruppeleder for 7-17 personer indenfor områderne EL, VVS-Ventilation, Energi, Bæredygtighed & Indeklima (EBI) + projektleder</u> Jeg er særlig stolt af: • At jeg opbyggede en velfungerende tværfaglig gruppe fra bunden ifm. en stor organisationsændring, der tog afsæt i mit EBA-afgangsprojekt. • At jeg udviklede virksomhedens MUS-koncept og selv brugte det meget aktivt i udviklingen af gruppen og de enkelte medarbejdere. • At jeg opbyggede tætte personlige relationer til mine lederkollegaer og øvrige medarbejdere – og også fastholdt stærkt fokus på økonomien.
1994 - 2008	Esbensen Rådgivende Ingeniører A/S <u>Projektleder og projektingeniør (senioringeniør fra 2001)</u> Jeg er særlig stolt af: • At jeg via mit arbejde med bæredygtighed bidrog til en nødvendig udvikling af byggeriet i Danmark og internationalt.
1986 - 1987	Prinsens Livregiment i Viborg 12 måneders værnepligt.

Uddannelse og udvalgte kurser

Tidspunkt	Uddannelse
2021 - 2022	NLP-coach Leadership by Hearth, http://leadershipbyheart.dk/ Uddannelsen bygger på de oprindelige, originale principper for coaching, i kombination med en række kraftfulde NLP-værktøjer.
2017	Kursus i forumteater, 5 dage Den Danske Scenekunstscole, Efter- og Videreuddannelsen, https://ddsks.dk/da/evu
2017	Impro-kursus, 10 dage Den Danske Scenekunstscole, Efter- og Videreuddannelsen, https://ddsks.dk/da/evu
2016 - 2017	NLP Master-Practitioner Leadership by Hearth, http://leadershipbyheart.dk/ Bygger videre på Practitioner-uddannelsen, fx i forhold til temaer som gruppedynamik, konflikthåndtering, udviklende samtaler, feedback, rekruttering, forandringsprocesser, sunde motivationsstrategier, håndtering af chok, tab, sorg og stress mv.
2013 - 2014	NLP-Practitioner Leadership by Hearth, http://leadershipbyheart.dk/ Uddannelsen opbygger personlige og professionelle kompetencer, som styrker den personlige udvikling samt forståelsen af mennesker fx ifm. forandringsprocesser.

2008 - 2009	Filmskuespilleruddannelse Det Danske Filmskuespillerakademi, https://dd-fsa.dk/ Fokus på at træne eleverne til at optræde klart og autentisk på film og TV.
2002 - 2008	Diplomuddannelse Ingeniørernes Lederuddannelse (EBA) Center for Videreuddannelse, Ingeniørhøjskolen i København. Mit afgangsprøveprojekt omhandlede en analyse af ledelsespraksis i Esbensen Rådgivende Ingeniører, og bidrog efterfølgende til en stor organisationsændring i virksomheden.
1992 - 1993	M.sc. Energy and the Built Environment Cranfield University England
1989 - 1992	Bygningsingeniør med speciale i VVS- installationer og ventilation Odense Teknikum, byggeteknisk retning
1988	Værkstedskursus og praktik • 4 måneders ophold på byggeteknisk værkstedsskole i Horsens. • 6 måneders praktik som jord og betonarbejder hos et entreprenørfirma i Vejle.
1987	Rødning Højskole 2 måneders ophold. Fag: Aktuelle miljøproblemer, psykologi og dramatik.
1983 - 1986	Rødkilde gymnasie, Vejle Afsluttet med studentereksamen. Matematisk - Kemisk linje.
- 1983	Hældagerskolen, Vejle Afsluttet med folkeskolens udvidede afgangsprøve.

It og sprogkompetencer

Jeg er erfaren bruger af Office-pakken, herunder diverse projektstyrings- og præsentationsredskaber. Behersker engelsk i skrift og tale på forhandlingsniveau.

Fritidsinteresser

Jeg er et fysisk aktivt menneske, som elsker at udfordrer mig selv i sport og friluftsliv. I hverdagen mediterer jeg (næsten) hver morgen, træner 3-4 gange om ugen i træningscenter, løber og er desuden passioneret UV-jæger året rundt. I sommerhalvåret holder jeg også meget af at fritelste i de danske skove.

Jeg lytter også meget til podcasts samt læser bøger om især historie, samtidshistorie og aktuelle nyheder, astronomi, psykologi og personlig udvikling. Og så elsker jeg at se en god film, TV-serie eller dokumentar.

Med stor fare for at lyde som en parodi, så elsker jeg at rejse og opleve nye kulturer og perspektiver på verden. Senest var jeg i januar 2024 på rygsækferie i Vietnam i tre uger med min søn, hvor vi bl.a. rappelled ned af vandfald, snorklede på koralrev, vandrede i regnskove og kørte en masse på scooter.