



Anbefaling

Niels-Ulrik Kofoed har over tre semestre i 2021 og 2022 været tilknyttet som ekstern underviser på VIA Sygeplejerskeuddannelsen i Viborg. Her har han undervist sygeplejestuderende på 4. semester og 3.-4. semester STF (særligt tilrettelagt uddannelsesforløb for social- og sundhedsassistenter) i interaktiv kommunikationstræning i forlængelse af deres teoretiske undervisning i hhv. psykiatrisk sygepleje og konflikthåndtering.

Formålet med at trække Niels-Ulrik ind i undervisningen er, at give de studerende mulighed for at træne deres kommunikative færdigheder i vanskelige og konfliktfyldte samtaler med patienter og pårørende i behandlingspsykiatrisk regi. Gennem interaktiv kommunikationstræning, hvor Niels-Ulrik meget professionelt og overbevisende spiller rollen som enten patient eller pårørende, bliver det muligt for de studerende at omsætte teori til praksis og få sat sig selv i spil på en helt anden måde, end det traditionelle klasserum tillader.

Niels-Ulrik har forud for hver undervisningsgang forberedt tre cases, som på dagen, hvor den interaktive kommunikationstræning afvikles, danner grundlag for praksisnær simulationstræning med de studerende. Kommunikationstræningen tager således afsæt i tre cases, henholdsvis: (1) en forsamtale med en suicidaltruget patient på en psykiatrisk skadestue, (2) en indlæggelsessamtale med en svært forpint patient i en psykotisk tilstand, og endelig (3) en samtale med en forælder til en langtidsindlagt, ung patient i et psykiatrisk børne-unge-afsnit.

I undervisningen har Niels-Ulrik faciliteret den interaktive kommunikationstræning, har spillet rollerne til de enkelte cases, og sammen har vi efterfølgende analyseret og reflekteret over praksis sammen med de studerende. Niels-Ulrik har hver gang evnet at skabe et trygt og risikofrit rum, hvor de studerende i et socialt og reflekterende fællesskab, har delt deres tanker om praksis og vha. teori nuanceret og udfordret deres forståelse af praksis.

Den interaktive kommunikationstræning er blevet utroligt godt modtaget af de studerende som oplever, at undervisningen – udover at træne deres kommunikative færdigheder – også giver anledning til en anderledes form for refleksion og udfordring af tanke- og handle-mønstre, end den traditionelle klasserums-undervisning. De studerende udtaler bl.a. følgende om undervisningen:

“Undervisningen i psykiatrisk sygepleje med skuespiller Niels-Ulrik, var rigtig lærerig og et mega godt initiativ til den alternative undervisning, fordi man fik brugt sine kommunikative færdigheder på en helt anden måde, hvorefter man snakkede teori ind i sessionerne sammen med resten af klassen. Dette gav anledning til at lære teorien på en helt anden, men rigtig god måde. Jeg fik rigtig meget ud af det!”

“Hej. Vi (anonymiseret) synes det har været nogle rigtig gode timer med Niels-Ulrik. Vi fik meget ud af, at se hvordan en kommunikationssituation kunne ændre sig fra hvad man havde forestillet sig inden og til når man sad i det. Det var godt med sparring i hvilke tiltag/teoretikere/teorier vi skal huske at bruge i kommunikationssituationen med patient/borger/pårørende, fordi det virkelig kan hjælpe os i samtalen.”

Niels-Ulrik er en utrolig dygtig, behagelig og inspirerende underviser, som hver gang har formået at fange de studerendes opmærksomhed og har evnet at aktivere dem i undervisningen. Han er endvidere meget engageret, fleksibel og omstillingsparat – både i forhold til at foretage ændringer i det oprindeligt tilrettelagte program for undervisningen, i forhold til at tilpasse sig de ønsker, som vi på VIA Sygeplejerskeuddannelsen har haft for indholdet og i forhold til at tilpasse sin undervisning til de studerendes aktuelle læringsforudsætninger. Samarbejdet med Niels-Ulrik har været utroligt godt både før, under, efter undervisningen.

Jeg sender Niels-Ulrik de allerbedste anbefalinger.

Med venlig hilsen / Best regards

Iben Munksgaard Ravn
Lektor

Sygeplejerskeuddannelsen alle udbud
Campus Viborg



VIA University College
Prinsens Allé 2
8800 Viborg

T: +4587550159

E: ibmr@via.dk

www.via.dk